

Die Tagung wird gestaltet von:

Prof. Dr. Christoph Steinebach, Referent

Psychotherapeut, Direktor Dep. Angewandte Psychologie der
ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

Diplom-Pädagogin Ursula Steinebach

Dozentin am Marianum Hegne (D), Fachschule für Sozialpädagogik

Katharina Fuhrer, Pfarrerin

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Olten Stadt

Antonia Hasler, Theologin und Seelsorgerin

Römisch-katholische Kirche - Pastoralraum Region Olten

Christine Moll, Pfarrerin

Evangelisch-methodistische Kirche Olten

Die Tagung wird finanziell getragen von folgenden Kirchen:

Evangelisch-reformierte Kirche Olten Stadt

Römisch-katholische Kirche - Pastoralraum Region Olten

Evangelisch-methodistische Kirche Olten

Christkatholische Kirche Region Olten

ÖKUMENISCHER ERWACHSENENBILDUNGS-SAMSTAG OLTEN



RESILIENZ - ODER: WAS UNS STARK MACHT!

SAMSTAG, 5. MÄRZ 2016

10.00 - 16.00 UHR

PAULUSKIRCHE OLTEN

GRUNDSTRASSE 18

Resilienz - oder: Was uns stark macht!

Unser Leben ist voller Herausforderungen. Viele können wir voraussehen, einige sind überraschend und schwer zu bewältigen. In der Auseinandersetzung mit Krisen und kritischen Lebensereignissen ist Resilienz, d.h. Widerstandsfähigkeit verlangt. Unsere Stärken und die Ressourcen in unserer Umwelt helfen uns, unser Leben zu meistern. Religiöse Menschen finden Stütze im Glauben.

Worauf müssen wir achten, um unsere eigene Resilienz zu fördern? Welche Orientierung geben mir meine Bedürfnisse oder die Bedürfnisse anderer Menschen? Was hilft mir und wie kann ich anderen helfen, damit wir uns gut entwickeln – trotz der Belastungen des Alltags?

Prof. Dr. Christoph Steinebach studierte Psychologie. Er ist eidgenössisch anerkannter Psychologischer Psychotherapeut und Direktor des Departements für Angewandte Psychologie der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.

Ursula Steinebach ist Diplom-Pädagogin und unterrichtet als Dozentin am Marianum Hegne, einer Fachschule für Sozialpädagogik. Gemeinsam haben sie verschiedene Bücher bzw. Artikel zum Thema Resilienz und Stärken verfasst.

Programm

- ab 9.30 Uhr** Tagungssekretariat, Kaffee und Tee
- 10.00 Uhr** Referat Prof. Dr. Christoph Steinebach
Resilienz - oder: Was uns stark macht!
Anschl. Fragerunde
- 12.00 Uhr** Mittagessen
- 13.45 Uhr** Gesprächsrunden in Gruppen zu verschiedenen Aspekten des Tagungsthemas
- 14.45 Uhr** Gesprächsrunde im Plenum
- 15.45 Uhr** Ausklang
- 16.00 Uhr** Schluss der Tagung

Anmeldung bis 23. Februar per Mail oder Anmeldetalon an Ihre jeweilige Kirchgemeinde/Pfarrei:

Reformierte Kirchgemeinde Olten, Grundstr. 18, 4600 Olten
kgo.susanne.gysin@bluewin.ch

Katholische Kirche Pastoralraum Region Olten, Engelbergstr. 25,
4600 Olten, antonia.hasler@kathregionolten.ch

Evangelisch-methodistische Kirche Olten, Jurastr. 27, 4600 Olten
christine.moll@emk-schweiz.ch

Christkatholische Kirchgemeinde Region Olten, Kirchgasse 15,
4600 Olten, sekretariat.olten@christkatholisch.ch

Unkostenbeitrag für das Mittagessen/Getränke: Richtpreis Fr. 25.-
Tagungsbeitrag: Fr. 50.- für Nichtkirchenmitglieder und Personen,
die keine Kirchensteuer entrichten.

----- ✂ -----
Anmeldetalon - **Resilienz - oder: Was uns stark macht!** bis 23. Febr.

Name/Vorname _____

Adresse/Tel. _____

Mitglied folgender Kirche _____